

„Das Geschenk der Träume“ – Einladung zu einem Traumtag



Dieser Tag in der wunderbaren Steinmühle im Tal der kleinen Gusen lädt ein, den eigenen Träumen auf die Spur zu kommen und darin eine große Kraftquelle und Inspiration für das Eigene zu entdecken.

Ausgehend von einem mitgebrachten Nacht- oder Tagtraum/Vision (es kann natürlich auch vor Ort „taggeträumt“ werden) - nähern wir uns in verschiedenen Gestalten diesen besonderen „Geburtshelfern“, die uns den Weg nach innen zeigen- hin zu gelingendem Leben.

Gestaltung:

- o) Beschäftigung mit Träumen/Visionen
- o) kreatives Arbeiten mit Farben und Stift
- o) Zeit für Draußen/kleine Wanderrunde
- o) Meditationszeiten
- o) Körperwahrnehmungsübungen
- o) Austauschrunden

Leitung: Astrid Mahrle Dipl Päd/Dipl Theol, Gestaltpädagogin, Meditations- und Pilgerbegleiterin, langjährige Traum- und Leibarbeit

Wo: Steinmühle, Pfaffendorf 2, 4212 Neumarkt im Mühlkreis
www.atelier-steinmuehle.at

Kosten: 70,00 € (Kursbeitrag, Raummiete, einfaches vegetarisches Mittagessen) max. TeilnehmerInnenzahl: 10

Termin: Samstag, 24. September 2022 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Anmeldung/Kontakt: Astrid Mahrle 0699/12714426 astridm@gusen.at

Anmeldeschluss: 18. September 2022 – nähere Infos folgen dann!

Stornobedingungen: Vom 18.- 21. September 2022 50% vom Kursbeitrag; ab 22. September 2022 wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet